

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΖΑΚΥΝΘΙΝΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ

ΑΡ.ΑΔΕΙΑΣ
1955/08-03-2005

ΣΥΜΒΕΒΑ.
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ
ΕΟΠΥΥ-ΑΜ115053
ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 60,
Ν.ΣΜΥΡΝΗ, ΤΚ: 17122
ΤΗΛ. 2109348129
email:
nzkyriakou@gmail.com
website:
www.medathlos.com

Ο Νικόλαος Ζακυνθινάκης-Κυριακού είναι Ειδικός Παθολόγος και διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στη Νέα Σμύρνη.

Μετά την ολοκλήρωση της ειδικότητας Παθολογίας στα Ιωάννινα εργάστηκε σε νοσοκομεία του Ηνωμένου Βασιλείου για 10 έτη αποκτώντας σημαντική εμπειρία στην αντιμετώπιση οξέων και χρόνιων παθολογικών νοσημάτων. Το ιδιαίτερο επιστημονικό του ενδιαφέρον εστιάζει στη μεταβολική ιατρική, τον σακχαρώδη διαβήτη, την παχυσαρκία, τη δυσλιπιδαιμία, την πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων, την ιατρική της άσκησης και την εξατομικευμένη βελτίωση της υγείας μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής.

Στο ιατρείο του παρέχει ολοκληρωμένη παθολογική φροντίδα, μεταβολικό έλεγχο, αξιολόγηση σωματικής σύστασης και καθοδήγηση βασισμένη στις αρχές της προληπτικής ιατρικής και της ιατρικής του τρόπου ζωής (lifestyle medicine).

Έχει ολοκληρώσει μεταπτυχιακές σπουδές στο University of Leicester-UK, με εκπαίδευση στη σύγχρονη διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη, τις ενέσιμες θεραπείες, την παχυσαρκία, τις επιπλοκές του διαβήτη, τη φροντίδα ηλικιωμένων ασθενών και την εφαρμοσμένη κλινική έρευνα. Παράλληλα έχει παρακολουθήσει μεταπτυχιακές ενότητες στο αντικείμενο της Ιατρικής της Άσκησης και του Αθλητισμού και της Διατροφής (Sports & Exercise Medicine and Nutrition) στο University of Kent-UK, Διαθέτει επιπλέον εκπαίδευση στην Ορεινή Ιατρική και τη Νόσο Υψομέτρου (Diploma in Mountain Medicine) στο Nepal και συνεχίζει την ακαδημαϊκή του ενασχόληση με μεταπτυχιακές σπουδές στην Άσκηση, την Εργοσπιρομετρία και την Αποκατάσταση. Είναι μέλος της νέας γενιάς παθολόγων που συνδυάζουν την κλασική εσωτερική

παθολογία με τις σύγχρονες επιστήμες της μεταβολικής υγείας, της άσκησης και της πρόληψης, με στόχο τη μακροχρόνια βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Εκπαίδευση

University of Medicine and Pharmacy "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca, Ιατρική Σχολή MD

University of Leicester, UK Πανεπιστήμιο του Λέστερ, Ηνωμένο Βασίλειο, Σακχαρώδης Διαβήτης

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων "Γ.ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ", Ειδικότητα Εσωτερικής Παθολογίας

University of Kent, UK, Αθλητιατρική, Ιατρική της άσκησης, Διατροφή

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση

ROYAL COLLEGE OF SURGEONS OF EDINBURGH, Ιατρική Βουνού/MOUNTAIN MEDICINE NEPAL